



CENTRO DE INVESTIGACIONES
DE TRABAJO SOCIAL

ISSN 2244-808X
DL pp 201002Z43506

PERSPECTIVA ACCIÓN Y

Revista de Trabajo Social

Vol. 15 No. 2
Abril - Junio
2025

Universidad del Zulia

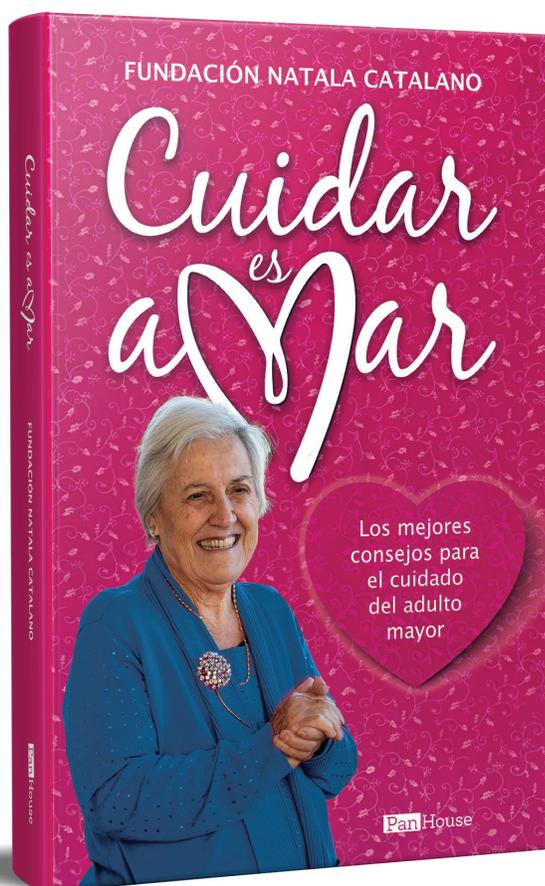
Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas
Centro de Investigaciones en Trabajo Social

INTERACCIÓN Y PERSPECTIVA

Revista de Trabajo Social

ISSN 2244-808X ~ Dep. Legal pp 201002Z43506

RECENSIÓN



FUNDACIÓN NATALA CATALANO
(2024)

Cuidar es Amar

La Guía fue producida y editada
por la Fundación Natala Catalano.
Casa Editorial PanHouse.

ISBN 978-980-437-345-9

Depósito Legal DC20244000598

Derechos de Autor:

Fundación Natala Catalano.

Mag. Marialcira Quintero Osorio

Coordinadora de la Cátedra Libre de la Universidad del Zulia.

Escuela para Cuidadores no Profesionales de Adultos Mayores en el hogar

Fundación Natala Catalano

Esta publicación, *Cuidar es Amar, los mejores consejos para el cuidado de las personas mayores en el hogar*, ha sido escrita para personas que se dedican o quieren convertirse en excelentes cuidadores no profesionales de personas mayores, sanas o enfermas, especialmente en sus hogares. La Guía tiene como ejes articuladores los conceptos concernientes a la *ética*, al *buen trato* y al *cuidado humanizado*, fundamentales para ofrecer un verdadero cuidado integral.

Reconocemos el valor y la importancia del rol que desempeñan los cuidadores no profesionales de personas mayores en el hogar, para promover su bienestar integral, hecho que nos compromete a ofrecerles algunas indicaciones que, estimamos, pueden ayudarlos a fortalecer y desarrollar sus capacidades y competencias para cumplir su rol con excelencia, satisfacción, seguridad y destrezas.

Esperamos que los contenidos incluidos en esta Guía les resulten de interés a los lectores, que encuentre respuestas a sus inquietudes, además de información fundamental para convertirse en cuidadores calificados de personas mayores, de manera que, al ponerlas en práctica, sientan que mejoran los niveles de bienestar y calidad de vida de la persona mayor a la que cuidan y de la suya propia.

Este material es un instrumento de auto aprendizaje tanto para los nuevos cuidadores como para los experimentados. Los primeros, probablemente encontrarán información novedosa que los ayudará a cumplir correctamente con su responsabilidad. A su vez, los que tienen experiencia también podrán adquirir nuevos conocimientos y, además, tendrán la oportunidad de evaluar las acciones de cuidado que realizan frecuentemente, para ratificarlas o corregirlas.

El texto está estructurado en 11 temas con contenidos relacionados con la ética del cuidado humano, la persona mayor como ser humano, el buen trato, las necesidades espirituales; la importancia del lavado de manos, los cuidados a la persona mayor encamada, el fomento de la movilidad, equilibrio, balance y fuerza muscular; el envejecimiento, nutrición y calidad de vida, el afrontamiento psicológico en situaciones de crisis, la validación como estrategia de cuidado, la formación de grupos de autoayuda entre cuidadores y el buen morir. La Guía también ha sido escrita para familiares que, aun cuando no realicen los cuidados directos a la persona mayor, son responsables de las acciones que, sobre ella, realizan los cuidadores. Los miembros de la familia que contratan a una o más personas para que cuiden a sus mayores en el hogar, deben tener suficientes conocimientos para supervisar, enseñar o corregir al cuidador contratado.

Los textos, fueron preparados con conocimiento, experiencia, dedicación y esmero, por facilitadores expertos de diferentes profesiones: Jenith Leal Molina y Gloria Pino Ramírez (psicólogas), hermano Carlos Tirado y fray Juan Padilla (Orden Hospitalaria San Juan de Dios), Fabio Romero Ruiz (teólogo), Marialcira Quintero Osorio, Yderma Villalobos Morales e Isabel Antúnez (enfermeras), Gladys E. Maestre, Maritza Briceño Fernández y Eleazar Shiera Bastidas (médicos), Raquel Zambrano (nutricionista), Joyce Selga (cuidadora), y Raima Rujano Roque (trabajadora social), esperando que la experiencia de aprendizaje sea grata a los lectores, les ayude a convertirse en excelentes cuidadores de personas mayores y a sentir que su trabajo es necesario, valorado, altamente apreciado y reconocido socialmente.

A LA VENTA EN MARACAIBO, VENEZUELA:

– Librería Europa, en todas sus sedes:

- Fundación Natala Catalano: Edificio 5 de Julio, Calle 77, entre Avenidas 14A y 15. 1er piso, Oficina No. 11. Correo electrónico fundacionnatalacatalano@gmail.com. Instagram @fundanatala. Whatsapp +58-04146318973
- En Amazon: <https://www.amazon.com/Cuidar-amar-mejores-consejos-personas/dp/9804373459>